



カリン:花梨

色 茶色～小豆色  
染料となる部分 樹皮・材・葉

冬になると甘い香りを漂わせる大きな果実が実ります。どんなに美味しいのだろうと食べたくなった方も多いはず。でも硬くて酸っぱくて、生食はできません。しかし果実に含まれる成分は咳や痰など喉の炎症に効くとされ、のど飴に配合されたり砂糖漬けにしてシロップを湯に薄めて飲んだりします。果実が印象的ですが、樹皮にも特徴があります。カリンの樹皮は鱗片状に剥がれやすく、緑、橙、褐色の斑模様をしています。果実や花が無い時期でも幹を見れば一目瞭然です。



welcome! 夏の植物センター



法政大学からの夏のインターンシップ



葉っぱゲームのニューバージョンを作ってくれました。

夏休み子供スクール: メタリックカブトムシを作る



協力: 五感ぐるぐるかきくけこの皆さん

ふれあい植物センターご案内

開園時間 午前10時～午後6時  
(入園は午後5時30分まで)  
休園日 毎週月曜日  
(祝日または振替休日のときは翌日の平日)  
入園料 100円  
年間パスポート(1000円)あり  
幼児・区内在住・在学の小中学生と  
60歳以上の方は無料

※当園は駐車場がありません。公共交通機関又は徒歩でご来園下さい。



ふれあい植物だより news letter

秋 2018



飲み物になる植物の花



ほっと一息つきたい時、  
 さあ頑張るぞと気合を入れる時、  
 どうにもならない眠気を覚ましたい時、  
 体の芯から温まりたい時、  
 気分をすっきりさせたい時……。  
 お茶でもするか！って時に何を飲みますか？  
 嗜好性飲料の材料の多くが植物由来。  
 飲み物から植物の世界をご紹介します。



## のみものイロイロ

茶葉を使用しない嗜好性飲料も総じて「茶」と呼ばれることがあります。様々な飲み物の材料はなんでしょう。

材料となる部分	飲み物
花	マロウティー・菊花茶・桜湯・カモミールティー
葉・茎	緑茶・抹茶・紅茶・甘茶・ルイボスティー・ ココア茶・マテ茶・蓮葉茶・柿の葉茶・ ドクダミ茶・ミントティー・ビワの葉茶
果実・種子	コーヒー・ココア・柚子茶・麦茶・ ハトムギ茶・ゴーヤ茶・蓮芯茶
菌類	椎茸茶
藻類・蘚苔類	昆布茶・白雪茶
動物由来	虫糞茶・象糞茶



## 夏も近づく♪八十八夜♪って？



日本の童謡「茶摘み」の中に歌われる八十八夜とは、立春から数えて八十八日目にあたる日のこととでいたい5月2日頃です。八十八夜は、春から夏に変化する一つの節目で、縁起のいい日とされてきました。この頃は、夜明けにかけて遅霜が発生しやすく、農作物に被害が出るおそれがあり、農家にとっては注意しなければいけない時期なので暦に書くために作られたといわれています。一方で茶摘みの最盛期でもあり、気候条件も含め、極上のお茶となります。八十八夜に摘み取られるお茶は、古来より不老長寿の縁起物の新茶として珍重されています。

## エキゾチックなモロッコミントティー



ミントティーと言えば、ハーブのミントにお湯を注ぎ爽やかな香りを楽しむお茶が一般的ですが、モロッコで親しまれているミントティーは中国茶とミントで出した甘いのに爽やかな不思議なお茶です。



### 日本式モロッコミントティーの入れ方 \*4人分

材料：中国茶 スプーン4杯 ミント 8cm位の穂を4本程  
 砂糖 40g 湯 500~600ml

- ① ティーポットに湯を入れ1分ほど蒸らし、ポットを温め、湯を捨てます。
- ② ポットに茶葉を入れ、少量の湯を加え、茶葉を洗い、湯を捨てます。
- ③ ②にミント、砂糖を入れ、高い位置から熱湯を注ぎます。
- ④ ティーポットにふたをして、1分ほど蒸らします。
- ⑤ 茶葉が開いたら、まず1杯分だけグラスに注ぎ、ポットに戻します。これを2回繰り返したら出来上がり。  
 \*高いところからコップに注ぐと、注ぐ間にもミントの香りが楽しめ、本格感が味わえます。

詳細は渋谷区ニュース・植物センターホームページをご覧ください。  
 \*日程・内容の変更の場合もあります。  
 \*いずれの内容も入園料が別途必要です。

## 企画展示

### 呼吸する写真

### 日本写真芸術専門学校 学生作品展

11月10日(土)~12月6日(木)

芸術の秋。植物センターの植物と写真を使ったアート作品がコラボレーションします。ガーデンの中に展示された作品を探しながら、美術館では体験できないちょっと変わった芸術鑑賞を楽しんでみませんか。

### 飲み物から植物を知ろう

### のみもの植物園

時間：11:00~16:00

費用：無料 対象・定員：無し

申込：当日会場にて

10月21日(日)：紅茶

11月18日(日)：牛蒡茶

12月16日(日)：柚子湯

### タネから種子へ

10月2日(火)~11月4日(日)

植物はみんな種子から芽が出て大きくなります。その種子はどうやって作るんだろう？工場かな？畑かな？小さなタネが私たちの手元に商品となって届くまでを紹介します。協力：株式会社サカタのタネ

### 落ち葉プールで遊ぼう

12月26日(水)~2019年2月24日(日)

落ち葉の中にもぐるとポカポカ暖かくなるって知ってる？今年の冬も植物センターに落ち葉プールがやってくる。寒い冬もへっちゃらだ！

## 自然科学系絵本の読み聞かせ おはなし植物園

植物や生物について詳しく解説する絵本の読み聞かせと、実物の観察や試食体験を行います。普段からよく食卓にあがる野菜や果物、公園や道端でお馴染みの生き物たちの意外な一面を楽しく学べる機会です。

10月17日(水)：

ススキの話とススキと背比べ

11月21日(水)：

ヒヤシンスの話と球根の分解

12月19日(水)：

レンコンの話と蓮根を食べよう

時間：15:00~15:30

費用：無料 対象・定員：4歳以上・15名(申込先着順)

申込：毎月10日から当日までに電話で

\*10日が休園日の場合は、翌平日から。



## 季節のワークショップ

### ①ススキのミミズク作り

10月6日(土)7日(日)8日(月)

### ②マツボックリの小さなキラキラツリー作り

11月23日(金)24日(土)25日(日)

### ③蔓で作る小さなクリスマスリース

12月8日(土)9日(日)

時間：13:00~16:00(最終参加15:30)

対象・定員：どなたでも・無し

費用：1回100円

申込：当日受付にて



## お知らせ 開園時間・休園日のお知らせ

開園：10:00~18:00(最終入園17:30)

10月：月曜日：1・15・22・29日 火曜日：9日

11月：月曜日：5・12・19・26日

12月：月曜日：3・10・17日 火曜日：25日

年末年始のお休み：12月29日(土)30日(日)31日(月)

2019年1月1日(火)2日(水)3日(木)

## 花と緑の相談コーナー



植物センタースタッフが承ります。植物センター受付までどうぞ。ご相談内容によって、後日回答をさしあげる場合もございます。御了承下さい。  
 \*病気や害虫は、実物の虫や葉をお持ち頂くとより詳しくお答えできます。